

Betreft: Gatekeepertraining voor pastores



Nijega 1 februari 2025

Aan de pastoors, predikanten en kerkelijk werkers in Rooms-katholieke en Protestantse gemeenten,

De 'Werkgroep kerken en landbouw Fryslân' organiseert samen met 'Stichting 113 Zelfmoordpreventie' een gatekeepertraining. Vijf jaar geleden heeft de werkgroep dit ook al eens georganiseerd met voldoende belangstelling. Wij vonden het nu de tijd rijp om deze training nog eens te organiseren omdat de training helpend kan zijn bij het pastorale werk in uw parochie of gemeente. U kunt als professional beter hulp bieden aan gemeenteleden wanneer deze gedachten of gevoelens spelen.

Voor wie?

Iedereen die iemand met (mogelijke) suïcidale gedachten in zijn omgeving heeft of kan tegenkomen, kan gate-keeper zijn. U dus ook. Een gatekeeper, letterlijk 'poortwachter', verwijst naar de sleutelrol die u kan vervullen voor iemand die zodanig klem zit in zijn gedachten dat hij het leven niet meer ziet zitten. Uit onderzoek en ervaring blijkt dat mensen met suïcidale gedachten er vaak niet over praten en niet snel hulp zoeken, terwijl we ook weten dat praten over deze gedachten juist helpt en oplucht. Als gatekeeper kunt u die persoon zijn, die als naaste, die gedachten bespreekbaar maakt, zonder in de rol van een behandelaar te kruipen.

Belangrijk te weten is dat deze training voor een brede doelgroep wordt georganiseerd, dus niet alleen voor de agrarische sector of voor inwoners van het platteland. Suïcide komt overal voor en pastoors in alle gemeenten hebben hier mee te maken. De training is voor alle doelgroepen, alleen de deelnemers zijn deze keer wel verbonden aan een kerkelijke gemeente.

Wat levert deze training mij op?

In de training leert u:

- Om te gaan met signalen van suïcidaliteit of een vermoeden daarvan
- Met concrete handvatten de suïcidale gedachten bespreekbaar te maken
- Verantwoord en gefaseerd door te vragen en wat daarin de grens is
- Hoe u kan doorverwijzen naar professionele hulp

Z.O.Z.

Hoe ziet de training eruit?

De training is een gespreksvaardigheidstraining van een dagdeel (4 uur) en een groot deel bestaat uit het oefenen in tweetallen. Het programma is opgebouwd uit vier onderdelen:

1. Bespreking van ervaringen met en de voorkennis over zelfmoord
2. Het oefenen van gespreksvaardigheden
3. Interactieve kennisoverdracht over suicidaliteit
4. Bespreking van verwijsmogelijkheden

De training heeft zijn succes te danken aan deze vaste opzet. De theorie en oefeningen worden zodanig gebracht dat ze aansluiten bij herkenbare situaties uit uw eigen praktijk. Recent onderzoek toont aan dat de gatekeepertraining effectief is.

Praktische zaken:

De training wordt gehouden op **donderdag 22 mei 2025 om 9.00 uur in het dorpshuis 'Op e' Jister' in Nijega** op de **Kommisjeweï 3 9217 RL In Nijega** (zie kaartje).

U dient zich in te schrijven **voor 24 februari 2025**. De kosten bedragen € 100,-, per deelnemer. Aan de training zijn geen studiepunten verbonden, wel krijgt u een bewijs van deelneming. Er is een maximaal aantal deelnemers voor iedere groep. Vol is dus vol.

U kunt zich opgeven per mail info@kerkenenlandbouw.nl daarna krijgt u een bevestiging met nadere gegevens.

